

## Hausärztliche Praxis – Verdachtsdiagnose und Labor

| Indikation                                                                             | Vorgeschlagene Untersuchung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Alkoholabusus</b>                                                                   | Blutbild, kleines <i>EDTA-Blut</i>   CDT <i>Carbohydrate-Deficient-Transferrin, Serum</i>   Ethylglucuronid mit Bestätigung <i>Urin</i>   Gamma-GT <i>Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Allergien</b>                                                                       | Immunglobulin E <i>IgE, Serum</i>   ImmunoCAP Perenniale Allergene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Allergische Rhinitis</b>                                                            | ImmunoCAP Asthma/Rhinitis <i>Serum</i>   Immunglobulin E <i>IgE, Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Anämie</b>                                                                          | <b>V.a. Eisenmangelanämie:</b> großes Blutbild <i>EDTA-Blut</i>   Retikulozyten <i>EDTA-Blut</i>   Chr <i>Retikulozytenhämatoglobin</i>   Ferritin <i>Serum</i>   CRP <i>Serum</i>   Transferrin-Rezeptor lösl. <i>sTfR, Serum</i><br><br><b>V.a. hämolytische Anämie:</b> Bilirubin, gesamt <i>Serum</i>   LDH <i>Serum</i>   Antikörper-Suchtest <i>Erythrozyten-Ak</i> EB <i>EDTA-Blut</i>   direkter Coombs-Test <i>EDTA-Blut</i>   Retikulozyten <i>EDTA-Blut</i>   Haptoglobin <i>Serum</i>   großes Blutbild <i>EDTA-Blut</i><br><br><b>V.a. Blutverlust über Darm:</b> großes Blutbild <i>EDTA-Blut</i>   Retikulozyten <i>EDTA-Blut</i>   Hämoglobin-Haptoglobin-Komplex <i>immunologisch, Faeces</i>   Hämoglobin <i>immunologisch, Faeces</i>                                                         |
| <b>Arthritis (unklar)</b>                                                              | CRP <i>C-reaktives Protein (ultrasensitiv), Serum</i>   HLA-B27 <i>PCR, EDTA-Blut</i>   Antinukleäre Ak <i>ANA, IgG, Serum</i>   CCP-Ak <i>Cycl. citrulliniertes Peptid-Ak, Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Asthma bronchiale</b>                                                               | Alpha-1-Antitrypsin <i>Serum</i>   Immunglobulin E <i>IgE, Serum</i>   ImmunoCAP Asthma/Rhinitis <i>Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Bauchschmerzen/<br/>Durchfall</b>                                                   | <b>Durchfall, nicht infektiös:</b> Alk. Phosphatase <i>AP, Serum</i>   GOT <i>AST, Serum</i>   Bilirubin, gesamt <i>Serum</i>   GPT <i>ALT, Serum</i>   großes Blutbild <i>EDTA-Blut</i>   Gamma-GT <i>Serum</i>   CRP <i>C-reaktives Protein (ultrasensitiv), Serum</i>   Lipase <i>Serum</i>   Calprotectin <i>Faeces</i>   Pankreasenzyme <i>Serum</i>   Diaminoxidase <i>Serum</i>   Porphyrrie-Basisprofil <i>Urin</i><br><br><b>Lactose-Intoleranz:</b> Lactose-Intoleranz <i>EDTA-Blut (EB)</i>   Laktose-Toleranztest<br>Bei Kindern: Gentest   Bei Erwachsenen: Lactose-Toleranztest<br><br><b>Nahrungsmittelunverträglichkeit/-allergie:</b> ImmunoCAP Gastro Erwachsene <i>Serum</i>   ImmunoCAP Gastro Kinder <i>Serum</i>   Immunglobulin E <i>IgE, Serum</i>   Lactose-Intoleranz <i>EDTA-Blut</i> |
| <b>Blutungsneigung</b>                                                                 | CRP <i>C-reaktives Protein, Serum</i>   Blutbild, kleines <i>EDTA-Blut</i>   Quick <i>Thromboplastinzeit, TPZ, Citratplasma</i>   aPTT <i>partielle Thromboplastinzeit, Citratplasma</i>   Faktor IX <i>Citratplasma gefroren</i>   Faktor VIII <i>Citratplasma gefroren</i>   Fibrinogen <i>Citratplasma gefroren</i>   Faktor VII <i>Citratplasma gefroren</i>   Faktor XIII <i>Citratplasma gefroren</i>   von Willebrand-Diagnostik <i>Citratplasma gefroren</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>(COPD/chronische<br/>Bronchitis)<br/>Chronisch obstruktive<br/>Lungenerkrankung</b> | Blutbild, großes <i>EDTA-Blut</i>   Alpha-1-Antitrypsin <i>Serum</i>   Alpha-1-Antitrypsin <i>Phänotyp, Serum</i>   Immunglobulin G (IgG)-Subklassen <i>Serum</i>   Eosinophiles cationisches Protein <i>ECP, Serum</i>   CRP <i>C-reaktives Protein, ultrasensitiv, Serum</i>   Immunglobulin E <i>IgE, Serum</i>   Eiweißelektrophorese <i>Kapillarzonen-E., Serum</i>   Immunglobulin A <i>IgA, Serum</i>   Immunglobulin G <i>IgG, Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Diabetes mellitus<br/>Typ II (NIDDM)</b>                                            | Triglyceride <i>Serum</i>   Keton <i>Urin</i>   Albumin/Creatinin-Ratio <i>Urin</i>   Cystatin-C <i>Serum</i>   HbA1c <i>NGSP, EDTA-Blut</i>   C-Peptid <i>Serum gefroren</i>   Insulin, nüchtern <i>Serum gefroren</i>   Glucose <i>GlucoEXACT-Medics, NaFPlasma</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Erektile Dysfunktion</b>                                                            | CRP <i>C-reaktives Protein (ultrasensitiv), Serum</i>   NT-proBNP <i>Serum</i>   HbA1c <i>NGSP, EDTA-Blut</i>   TSH basal <i>Serum</i>   LH <i>Serum</i>   FSH <i>Serum</i>   Prolactin <i>Serum</i>   Testosteron, gesamt <i>Serum</i>   Sexual-Hormon-bindendes Globulin <i>SHBG, Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Gicht (Hyperurikämie)</b>                                                           | Harnsäure <i>Serum</i>   LDH <i>Serum</i>   Blutbild, großes <i>EDTA-Blut</i>   Harnsäure <i>Urin</i>   Kristalle <i>Urin</i>   BSG <i>EDTA-Blut</i>   CRP <i>C-reaktives Protein (ultrasensitiv), Serum</i>   Synovialanalyse <i>Punktat</i>   Cystatin-C <i>Serum</i>   Eiweißelektrophorese <i>Kapillarzonen-E., Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Hausärztliche Praxis – Verdachtsdiagnose und Labor

| Indikation                       | Vorgeschlagene Untersuchung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hepatitis                        | <b>Autoimmune:</b> Leber-Nieren-Mikrosomen Ak <i>LKM, IFT, Serum</i>   Mitochondrien Ak <i>AMA, IFT, Serum</i>   Glatte Muskulatur Ak <i>ASMA, IFT, Serum</i>   Lösl Leber-/LeberPankreasAg Ak <i>SLA/LP, Serum</i>   IgG 4 Serum   Antinukleäre Ak <i>ANA, IgG, Serum</i>   p-ANCA Serum   Immunglobulin A <i>IgA, Serum</i>   Immunglobulin G <i>IgG, Serum</i>   Immunglobulin M <i>IgM, Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Hepatitis                        | <b>A/B-Impfstatus:</b> HAV-Ak <i>IgG+IgM, ECLIA, Serum</i>   HBs-Ak <i>ECLIA, Serum</i><br><br><b>Infektiös Basis:</b> HBV-DNA quantitativ <i>TaqMan-PCR, EDTA-Blut</i>   HBc-Ak <i>ECLIA, Serum</i>   HBs-Ag <i>ECLIA, Serum</i>   HCV-Ak <i>ECLIA, Serum</i>   HCV-RNA qualitativ, <i>EDTA-Blut</i>   Hepatitis E-Virus Ak Serum<br><br><b>Infektiös Folgediagnostik 1:</b> Cytomegalievirus-Ak Serum   EBV (Epstein-Barr-Virus)-Ak Serum<br><br><b>Infektiös Folgediagnostik 2:</b> Brucella-Ak Serum   Coxsackievirus-Ak Serum   Echo-Virus Ak <i>KBR</i>                                                                                                                                                |
| Herzinsuffizienz                 | Natrium <i>ISE, Serum</i>   Kalium <i>ISE, Serum</i>   NT-proBNP Serum   Cystatin-C Serum   TSH basal Serum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Hyperlipidämie, primäre          | Cholesterin, gesamt Serum, HDL-Cholesterin Serum, LDL-Cholesterin Serum, Triglyceride Serum, Lipoprotein-Elektrophorese Serum, Apolipoprotein B Serum, Lipoprotein a, Serum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Hypertonie (essentiell)          | <b>Ausschluss sekundäre Hypertonie:</b> Aldosteron <i>CLIA, Urin</i>   Aldosteron/Renin Quotient <i>EDTA-Plasma gefroren</i>   Calcium Serum   Cortisol Serum   Cortisol 24h U, Urin   Cystatin-C Serum   Kalium <i>ISE, Serum</i>   Kalium <i>ISE, 24h U, Urin</i>   Katecholamine <i>HPLC, Urin</i>   Katecholamine <i>HPLC, EDTA-Plasma gefroren</i>   Magnesium Farbstest, Serum   Metanephrine <i>LC-MS/MS, EDTA-Plasma gefroren</i>   Natrium <i>ISE, Serum</i>   Normetanephrin <i>LC-MS/MS, EDTA-Plasma gefroren</i>   Parathormon, intakt <i>PTH, EDTA-Blut</i>   Phosphat, anorganisch Serum   Proteinuriedifferenzierung, Streptolysin O-Ak <i>ASL, Serum</i>   TSH basal Serum   Urinstatus Urin |
| Koronare Herzerkrankung (KHK)    | Cholesterin, gesamt Serum   Homocystein <i>LC-MS, Natriumfluorid</i>   HDL-Cholesterin Serum   CRP C-reaktives Protein (ultrasensitiv) Serum   LDL-Cholesterin Serum   HbA1c <i>NGSP, EDTA-Blut</i>   Triglyceride Serum   Lipoprotein a, Serum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Lebererkrankung/ Synthesestörung | Eiweiß, gesamt Serum   Quick Thromboplastinzeit, <i>TPZ, Citrat</i>   Cholinesterase <i>Pseudocholinesterase, Serum</i>   Faktor VII <i>Citratplasma gefroren</i>   Albumin Serum   Eiweißelektrophorese <i>Kapillarzonen-E., Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Metabolisches Syndrom            | Cholesterin, gesamt Serum   Homocystein <i>LC-MS, Natriumfluorid</i>   HDL-Cholesterin Serum   CRP C-reaktives Protein (ultrasensitiv) Serum   LDL-Cholesterin Serum   HbA1c <i>NGSP, EDTA-Blut</i>   Triglyceride Serum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Nahrungsmittel-unverträglichkeit | ImmunoCAP Gastro Erwachsene Serum   Immunglobulin E <i>IgE, Serum</i>   ImmunoCAP Gastro Kinder   Lactose-Intoleranz <i>EDTA-Blut</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Osteoporose                      | Phosphat, anorganisch Serum   CRP C-reaktives Protein (ultrasensitiv, Serum)   Calcium Serum   Calcium 24h U, Urin   GOT <i>AST, Serum</i>   Cystatin-C Serum   GPT <i>ALT, Serum</i>   TSH basal Serum   Gamma-GT Serum   Vitamin D 25-Hydroxy-Cholecalciferol, Serum   Alk. Phosphatase <i>AP, Serum</i>   Eiweißelektrophorese <i>Kapillarzonen-E., Serum</i>   Blutbild, großes <i>EDTA-Blut</i>   Parathormon, intakt <i>PTH, EDTA-Blut</i>   BSG <i>EDTA-Blut</i>   Ostase Knochen- <i>AP/BAP, Serum</i>   Beta-CrossLaps <i>CTX, Serum gefroren</i>                                                                                                                                                   |
| Rheumatische Arthritis           | Harnsäure Serum   Antinukleäre Ak <i>ANA, IgG, Serum</i>   Rheumafaktor <i>RF, Serum</i>   Komplement-Gesamtaktivität <i>CH50, Serum gefroren</i>   Blutbild, großes <i>EDTA-Blut</i>   C3/C4-Komplement-Profil Serum   BSG <i>EDTA Blut</i>   Eiweißelektrophorese <i>Kapillarzonen-E., Serum</i>   Zirkulierende Immunkomplexe <i>CIC, Serum gefroren</i>   CCP-Ak <i>Cycl. citrulliniertes Peptid-Ak, Serum</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |