



LIS

Markus, 64 Jahre
NT-proBNP-Test

1994.0916

Herzinsuffizienz

Kurzinformation

NT-proBNP: Effektive Diagnostik von Herzinsuffizienz

NT-proBNP hat sich als wertvolles Instrument in der Labordiagnostik von Herzinsuffizienz erwiesen. Seine Vorteile liegen klar auf der Hand:

Zuverlässig

Herzinsuffizienz kann mit hoher Genauigkeit ausgeschlossen werden.

Schnell

Ergebnisse sind in der Regel innerhalb von 24 Stunden verfügbar.

Kostengünstig

Der Test hilft, unnötige Echokardiographien zu vermeiden.

NT-proBNP: Bedeutung für die Therapie

Auch für die Therapie spielt NT-proBNP eine entscheidende Rolle. Es unterstützt die Behandlungssteuerung und bietet wertvolle Informationen zur Therapiekontrolle. So können weitere diagnostische und therapeutische Schritte rasch eingeleitet werden, um die Behandlung individuell anzupassen und den Therapieerfolg zu überwachen.

NT-proBNP in aktueller Leitlinie aufgewertet

NT-proBNP-Messung nun VOR der Echokardiographie

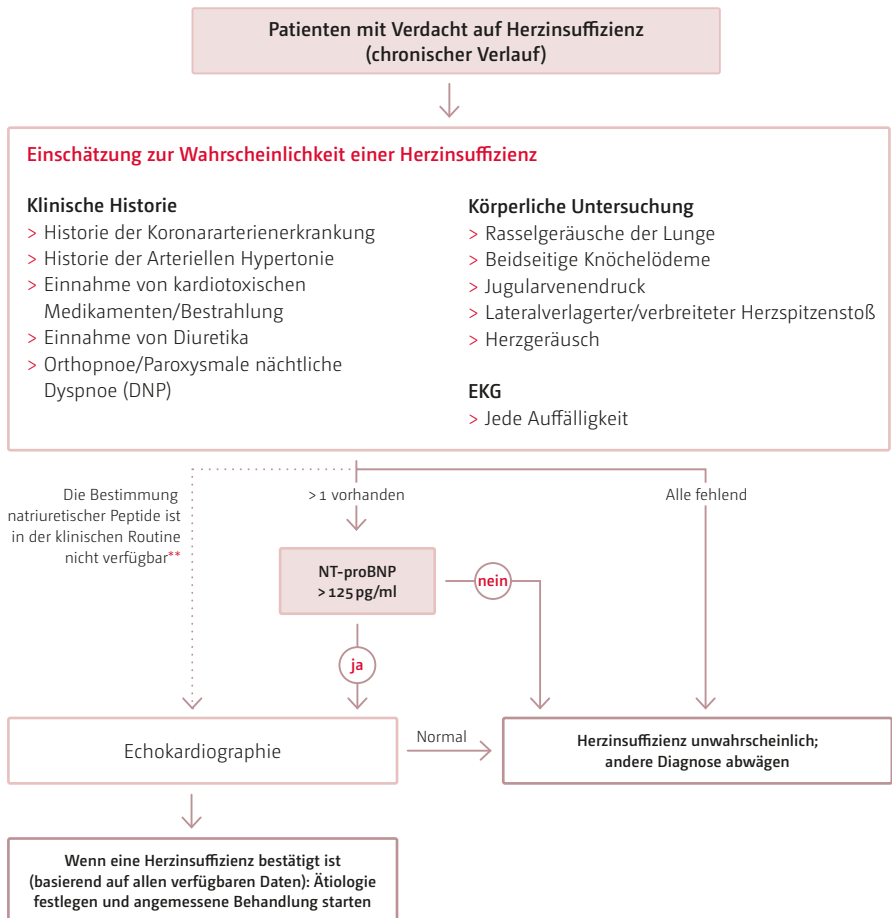
Aufgrund der nachgewiesenen Sicherheit, Schnelligkeit und geringeren Kosten – gerade gegenüber einer Echokardiographie erfolgt die Messung von NT-proBNP jetzt aufgewertet.

Mit NT-proBNP verkürzen Sie für Ihre Patienten die Wartezeit bis zum Befund und damit die Zeit der Ungewissheit. Zusätzlich können Sie umgehend weitere diagnostische oder therapeutische Maßnahmen veranlassen.

Einfache Präanalytik

Es ist keine spezielle Vorbereitung des Patienten notwendig. Für die Untersuchung wird Serum benötigt. Die Proben sind drei Tage bei Raumtemperatur stabil.

Abb. 1 Bei Verdacht auf chronische Herzinsuffizienz zuerst NT-proBNP (Level 1-Empfehlung*)



* Evidenz und/oder allgemeine Übereinkunft, dass eine Therapieform oder eine diagnostische Maßnahme effektiv, nützlich oder heilsam sein kann

** Wir führen die NT-proBNP-Bestimmung täglich durch, damit liegt das Ergebnis i.d.R. innerhalb von 24 Stunden vor.

NT-proBNP bei ARNI – (Mit) Entscheidend für die Therapie

- > Ein NTproBNP-Wert ≥ 600 pg/ml und das Vorliegen bestimmter klinischer Daten, wie eine linksventrikuläre Ejektionsfraktion (LVEF) $< 35\%$ und klinische Symptome (NYHA II-IV) sind die Voraussetzung für eine Umstellung auf ARNI (bei HI-bedingtem Krankenhausaufenthalt in den letzten 12 Monaten ≥ 400 pg/ml).
- > NT-proBNP eignet sich bei einer ARNI-Behandlung zur Therapiekontrolle – bei einer erfolgreichen Behandlung sinkt NT-proBNP.

ARNI in Kürze

- > ARNI (Angiotensin Rezeptor-Neprilysin Inhibitor) vereinen zwei Wirkprinzipien: Valsartan inhibiert das Renin-Angiotensin-Aldosteron-System und Sacubitril hemmt Neprilysin, das u. a. BNP abbaut. Entresto ist im Moment das einzige zugelassene Medikament dieser Wirkstoffklasse. Entresto ist für die Anwendungsgebiete in denen der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) einen Zusatznutzen festgestellt hat eine Praxisbesonderheit (<https://www.kbv.de/html/22703.php>).
- > Patienten mit chronischer Herzinsuffizienz profitieren nachweislich (PARADIGM-HF-Studie) von einer Behandlung mit der neuen ARNI Wirkstoffklasse.
- > ARNI werden in der neuen Leitlinie der European Society of Cardiology sowie der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie zur Behandlung der chronischen Herzinsuffizienz empfohlen.

Quellen

Ponikowski P. et al. (2016), Eur Heart J

Pocket-Leitlinie Herzinsuffizienz, 2016. Herausgeber:
Deutsche Gesellschaft für Kardiologie

McMurray JJ. et al. (2014) N Engl J Med; 371: 993 – 1004.

Kostenlose Fachinformationen in unserem Praxisportal

Um Sie im Praxisalltag auch fachlich zu unterstützen, haben wir Ihnen kostenlose Broschüren, Faltblätter und Factsheets zusammengestellt. Diese Fachinformationen stehen Ärzten und ihren Teams im Praxisportal des LIS kostenlos zum Download zur Verfügung.

**Jetzt informieren und herunterladen – direkt im Praxisportal
unter www.lis.koeln/praxisportal**

**Sie haben noch keinen Zugang? Dann wenden Sie sich einfach an Ihren
Ansprechpartner aus unserem Service-Team.**

Praxisberatung	Köln, Bonn und Meckenheim	+49 (0) 174 53 69 471
Praxisberatung	Rhein-Erft-Kreis	+49 (0) 174 53 70 148

MVZ Labor im Sommershof GmbH
Ärztliche Leitung:
Dr. med. Christiane Boogen MBA

Privatärztliche Gemeinschaft
für Diagnostik Köln-Bonn

Bioscientia Labor Ingelheim

Hauptstraße 71 – 73, 50996 Köln
Telefon +49 221 93 55 56-0
Telefax +49 221 93 55 56-99
post@lis.koeln, www.lis.koeln